

Joukkuevoimistelu (JV) – kilpailuja Suomessa

SVoLi Games, Helsinki 9.–10.10.2004 • Elektronit

Cailap CUP, Turku 23.10.2004

12–14v • Alfät ja Ampeerit

Kolmen lajin kilpailut – JV-kilpailut, Valkeakoski 31.10.

10–12v (kategoria) • Fotonit, Kromit, Omegat

SVoLi-jumppakoulu-asema ja Etelä-Suomen alueen

välinemestaruuskilpailut Vantaalla 6.–7.11.2004

nuput 8–10v

jumppa-asema (kirj. arvio) • Magneetit, Asteroidit, Capellat, Fosforit

10–12v (kategoria) • Fotonit, Molekyylit, Kromit, Omegat, Saturnukset

12–14v (kategoria) • Ampeerit, Alfät

14–16v • Deltat

16–18v • Neutronit

Naiset • Elektronit

TUL:n välinemestaruuskilpailut ja avoimet kilpailut Turussa 20.–21.11.2004

Tyttöjen- ja SM-välinemestaruuskilpailut Jyväskylällä 27.–28.11.2004

10–12v (kategoria) • Fotonit, Molekyylit, Kromit, Omegat, Saturnukset

12–14v (kategoria) • Ampeerit, Alfät

14–16v • Deltat

16–18v • Neutronit

Naiset • Elektronit

Rytminen voimistelu (RV) – kilpailuja Suomessa

Luokkanouskilpailut Turussa 16.–17.10.2004 • Fotonit ja Fosforit yksilöinä

Minirytmisten lastentapahtuma Helsingissä 6.–7.11.2004

Luokkanouskilpailut Valkeakoskelle 27.–28.11.2004

Tulostietoja www.olarinvoimistelijat.fi • www.svoli.fi • www.ifagg.com

Joukkuevoimistelun MM-kilpailut, Sofia, Bulgaria 25.–26.6.2004

1. Olarin voimistelijat, Dynamot 38.40 pist. (19.25 loppuk. + 19.15 alkuk.)

2. Oscar (RUS) 36.85 (18.75 loppuk. + 18.10 alkuk.)

3. Roxett (RUS) 36.25 (18.30 loppuk. + 17.95 alkuk.)

Kolmen lajin SVOLI GAMES Helsingissä

9.–10.10.2004 Töölön kisahalli, Helsinki

Näe samalla kertaa joukkuevoimistelun, kilpa-aerobicin ja rytmisen voimistelun

huippusuorituksia! Mukana kansainvälisiä tähtiä ja Suomen parhaimmisto:

MM-kisojen rytmisen voimistelun tiimikilpailussa 2003 kultaa voimistellut

Olga Kapranova Venäjältä, kilpa-aerobicin (FISAF) maailmanmestari

Tiia Piili naisten sarjasta ja Ranskan Stephan BreCARD miesten sarjasta

sekä joukkuevoimistelun MM-hopea- ja pronssijoukkueet Oscar ja Roxett

Venäjältä nähdään 9.–10.10. SVoLi Gamesissa Helsingissä.

Lue ajankohtaiset tiedot osoitteesta www.svoli.fi.

Alkukilpailu la 9.10.2004 klo 17.00, liput 10 euroa

Finaali su 10.10.2004 klo 15.00, liput 16 euroa

Lipunmyynti on alkanut Lippupalvelussa, varaa omasi ajoissa!



OLARIN VOIMISTELIJAT

OVO:n syyskokouksessa 2.11. klo 19 BOOM:ssa Isossa Omenassa käsitellään v.2005 sääntömääräiset asiat, lisätietoja: www.olarinvoimistelijat.fi

OVO:n yli 10 v. joulunäytös tiistaina 7.12. klo 19–21

vapaa pääsy • ohjelma 5,- • arpajaiset
Espoon kulttuurikeskus,
Tapiola-sali

Jouluiset alle 10 v. OVO:n jumppa-asemalla su 12.12. klo 13–15 ohjelma 3,-
vapaa pääsy • puhvetit • arpajaiset
Tapiolan urheiluhalli,
Urheilupuistont.2

SVoLi

Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry
www.svoli.fi

Suomen Liikunta ja Urheilu ry
www.eslu.sl.u.fi/seuratoiminta

SOKONET 
www.sokonet.fi

SAMSUNG
www.samsung.fi


KISAKALLIO
www.kisakallio.fi


ELCOTEQ
www.elcoteq.com



OLARIN VOIMISTELIJAT

OVO-INFO

JÄSENTIEDOTE NRO 21 • LOKAKUU 2004



Dynamot valloitti – 3. MM-kulta

Olarin voimistelijoitten Dynamot otti Sofiassa joukkuevoimistelun MM-kilpailuissa 3. maailmanmestaruuden (iso kuva) – viime vuonna voitto tuli Grazissa Itävallassa (alakuva) ja sykehdyttävän, ensimmäisen MM-kultamitalin Dynamot voitti 2002 Prahassa, Tsekissä (yläkuva).

Dynamot Sofiassa 24.–27.6.2004

Lähtöpäivä 24.6.

Kukonlaulun aikaan matkamme Sofian MM-kisoihin alkoi Helsinki-Vantaan lentokentältä. Ja ainahan kuuluu jotain unohtaa kotiinkin. Tällä kertaa kotiin jäi yksi varamusiikeista. No, menoa se ei haitannut ja matka jatkui kahden musan turvin... Ulkomaan kisoissa ei kaikilla mene millään suunnitelmien mukaan. Tällä kertaa Suomen maajoukkue vaihtoi hotelliaan jo ennen maahan saapumista, koska alustavasti sovittu hotelli oli vielä remontissa.

Kun saavuimme Sofiaan, suuntasimme ensin harrkkahalliin treeneihin. Sitä ei kukaan voinut olla huomaamatta, että jalat painoivat lennon jälkeen ja muutenkin pehmeä alusta teki tasapainoista sen näköisiä kuin olisimme harjoitelleet niitä vasta ensimmäistä kertaa. Anneli kuitenkin psyykkasi meitä tekemään tasapainot kovalla lattialla, jotta kaikille jäisi varmasti hyvä tuntuma. Harkkojen jälkeen olivat avajaiset, joista oli annettu yhtä monet ohjeet kuin oli osallistujamaitakin. Me kuitenkin luistimme tilanteesta ja menimme syömään.

Hotellimme oli "neljän tähden" hotelli, jossa hotellikäytävien seinät olivat lohkeilleet ja maali murentunut kokolattiamatolle. Tämä oli kuitenkin vasta esimakua huoneista, jotka olivat – karut. Lämmintä vettäkin sai melkein joka päivä. Hissien ovet puolestaan edellyttivät vähintäänkin sprintterin nopeutta, jos halusi välttyä liiskautumiselta.

Alkukilpailut

Onneksi on keksitty eväät! Jokaisen selviytymispakkaus pelasti aamiaiselta, mutta vettä olisi kaivattu taas ylipiiri kerroksiin, jotta hiusvärit olisi saatu pestyä pois. Lisäksi yläkerran tytöt myöhästivät harrkabussista, kun hissiä piti odottaa ylipiiri kerroksiin yli 10 minuuttia. Kun vihdoinkin suoriuduimme kisa-paikalle, niin aloitimme jo tuttuakin tutumman lämpän. Harkka meni ok, vaikka vatsa oli täynnä perhosen sukulaisia. Onneksi Anneli säilyi rauhallisena. Harkan jälkeen menimme syömään kanaa, ja annos oli niin normaalin, että ruokailuun meni korkeintaan minuutti. No, riennettiin kuitenkin meikki-breikkiin ja kannustamaan Elektroneita. Turkoosia silmille ja hileet päähän. Apua! Kiire tulee, puolilta puuttuu meikit ja Annelikin on kateissa! H-hetki lähestyy ja taas sama lämpö alkaa... Harkkamatolla on ruuhkaa ja kuuma. Puolet meikeistä on kateissa ja nostoissa on pieniä vaikeuksia. Hermot kuitenkin pitää. Anneli tsemppaa kaikkia lyömällä peppuun niin kovaa, että taas saatiin mustelmat pakaroilta: kyllähän matkamuistoja pitää olla.

Kisasuoritus menee hyvin, vaikka Anttonin mielestä vähän varmisteltiin taas tasapainoihin menoa. No, sehän kuuluu asiaan. Katsottiin vielä muiden suorituksia ja sitten omaa suoritusta videolta uudestaan ja uudestaan. Iltta hotellissa meni lenteleviä elukoita liiskatessa.

Loppukilpailu

Uusi päivä, uudet kujeet... Homeista patonkia: ai, eikös tää ollutkaan yrtytpatonkia? Rikkinäisiä sukkaohuksia, mysl-



Dynamot kilpailujen tauolla SAMSUNG-harjoitteluaissa, takavas. Helena Laavi, Hanna Aalto, Juuli Topp, Tiina Virtanen, keskellä Paula Thesleff, Sara Törnqvist ja alhaalla Liisa Loikas.

patukoita, hirveetä kiirettä, mutta sama lämpö on ja pysyy! Harkka meni hyvin ja iltaan lähdettiin hyvillä mielin. Jälleen kerran jännitys nosti ne elukat vatsaan ja juttujen taso alkoi horjahdella pahasti. Harkkapuolella Anneli yritti psyykkaa meitä ja monen päässä kävi jakautuneiden persoonien valtataistelu: jännittää, ei jännitä, pelottaa, eikun ihanaa, tätähän se on aina. Ja taas saatiin iskua.

Suoritus meni suht ok, vaikka pieniä harmittavia juttuja tulikin. Miksi se ei vaan mene nappiin, vaikka mahdollisuuksia olikin? Ikuisuuskysymys... No, sen verran hyvin meni nämä turnajaiset, että voitto tuli. Hienot loppuseremoniat ja mielettömät kukkapuskat ja tietenkin valokuvia! Palkintojen jaon juhlahumu loppui lyhyeen, mutta suihkuista ei tullut kuin kylmää vettä. Hileet ja muut tärkkelit piti kuitenkin pestä pois. Ei auttanut kuin syväjäädystä pää... auu! Eipä ainakaan jälkihiki haitannut!

Loppuilla oli kuitenkin vauhdikas. Ensin oli banketti ja sen jälkeen OVO:n omat mitallekkerit. Suklaiset herkkujatkat hotellissa ja Lissun tanssimuuvit pitivät väen hereillä aamuun asti!

Paluu

Viimeinen päivä meni väsähtäneesti kauppoja kierrellessä ja pakatessa. Syötiin taas kanaa ja ranskalaisia, mutta nyt tilattiin kaikille tripla-annokset, niin että varmasti saatiin masut täyteen. Lentomatkat meni nukkuessa ja kuivaa läppää lennäteltäessä. Suomessa meitä oli vastassa kunnan poppoo ja ruusujakin saatiin. "Muutammat" valokuvat ja siinä se kausi taas oli ja loma alkamassa. Tyhjältä tuntuu... Pitäisköhän sitä kerran vielä jatkaa?

Uutisia valmennuspuolelta

Neutronit

OVO:n 16–18-vuotiaiden joukkue Neutronit on valittu liiton (SVoLi) maajoukkuevalmennusrinkiin. Valmennusringin joukkueet osallistuvat huippuvalmentajien vetämillä yhteisille leireille ja joukkueiden tähtäin on ensi vuoden MM-kisoissa. Aiemmin OVOlaisista ringin valmennukseen ovat osallistuneet Dynamot ja Elektronit.

Ampeerit

Ampeerit-joukkue vaihtoi sarjaa ja on nyt 12–14-vuotiaiden sarjassa. Joukkue jakaantuu kahteen eri kokoonpanoon, joista molemmat kilpailevat vanneohjelmilla. Liisa Loikas jatkaa vastuuvallmentajana kummankin joukkueen kanssa.

Magneetit

OVO:n uusin kilpailujoukkue on Magneetit. Joukkue kilpailee 8–10 -vuotiaiden sarjassa valmentajinaan Elina Savolainen ja (Eletroneista) Anna Kurkela, Essi Raitio ja Joanna Savolainen.

Kolmen lajin huippuja Helsingissä 9.–10.10.

ELEKTRONIT-joukkue kilpailee ja maailmanmestarijoukkue DYNAMOT esiintyy kolmen lajin kansainvälisissä kisoissa Helsingissä Töölön kisahallissa. SVoLiGames-tietoa takasivulla.

[Etusivu](#) >> [Kilpailu ja valmennus](#) >> [Kilpailu](#)

OLARIN VOIMISTELIJAT					
Etusivu	Yhteystiedot	Aikuiset	Nuoret ja lapset	Kilpailu ja valmennus	Tapahtumat
:: Joukkueet		Kilpailu			
> Kilpailu		Kilpailu			
:: Tulokset 2004		Valmennusryhmät			
:: Joukkuevoimistelun MM-kisat Sofiassa 25-26.6.2004		Olarin Voimistelijoissa toimii kaudella 2004-2005 yhteensä 17 joukkuevoimistelun valmennusjoukkuetta. Joukkueissa harjoittelevat tytöt ovat nuorimmillaan 7-vuotiaita ja ikäryhmiä löytyy aina naisein eli yli 18-vuotiaisiin asti. Harjoituskerrat vaihtelevat joukkuekohtaisesti kolmesta seitsemään kertaan viikossa ja lisäksi tukena ovat balettiharjoitukset ja leirit.			
:: Tulevat kilpailut		Joukkueet osallistuvat kotimassa erilaisiin asematapahtumiin sekä kilpailuihin valmentajan päätöksen mukaisesti. Lajin kansainvälisessä kilpailumatkat saattavat suuntautua myös ulkomaille. Lisäksi joukkueiden toimintaan kuuluvat esiintymiset OVO:n näytöksissä ja mahdollisesti myös muissa tilaisuuksissa.			
		Kilparyhmissä harjoitusten tavoitteellisuus ja jatkuva kehitys ovat mukana valmennuksessa. Tarkoituksena on kasvattaa terveitä ja tasapainoisia voimistelijoita, joilla into voimisteluun säilyy koko iän vielä oman kilpailu-uran jälkeenkin. Voimistelijoilta ja heidän perheiltään odotetaan kilparyhmissä omaa panosta ja sitoutumista, sillä harjoituksissa käyminen sekä voimistelijan harjoitusmotivaatio ovat tärkeässä osassa joukkue- ja taitolajissa.			
OVO NYT 2004		Harjoitusmaksut			
Dynamot		Valmennusryhmien harjoitusmaksut kaudelta 2004 - 2005 määräytyvät viikkoharjoituskertojen tuntimäärän mukaan ja ne sisältävät vakio- tai korvaavien vuorojen salivuokrat ja valmentajakulut kauden ajalta. Jokainen joukkue kattaa laskennallisista harjoituskuluistaan noin 80%.			
Elektronit		Baletti- ja muut ylimääräiset harjoitukset kerätään ja maksetaan erikseen joukkueen sopimalla tavalla.			
Neutronit		Syyskauden maksut maksetaan VIITettä käyttäen OVO:n tilille viimeistään 15.9.2004, isommat			
Linkit					
Palautte					