

ovolainen



Tenavaliikunta Komeetan koululla torstaisin:
4-vuotiaat klo 18.30–19.15, 5–6 -vuotiaat klo 19.15–20.00
ohjaajat Kirsi Laatikainen ja Susan Nordström.

Kevään 2006 Tenavaliikuntatunnit

TENAVALIIKUNTA 4- ja 5–6 -vuotiaalle on ollut Olarin Voimistelijoiden ohjelmistossa syksystä 2005 alkaen. Tenavaliikunta on monipuolista tyttöjen ja poikien liikuntaa, jossa on mukana myös erilaisia välineitä, mm. pallot, leikkivarjo, renkaat/vanteet ja trampoliini. Tempu-, teline-, seikkailu- ja taitoratojakin kokeillaan! Tutustutaanpa kepeästi jo muutamiin palloilulajeihin. Tenavajumppa tukee lasten liikunnallista kehitystä ja antaa hyvät perusvalmiudet mihin tahansa liikunnalliseen harrastukseen. Tenavajumppa on siis alle kouluikäisten vauhdikasta liikuntaa. Musiikkiakin tunteilta löytyy!

Tervetuloa tunneille! *Kirsi ja Susan*



Urheilukoululaiset tykkäävät erilaisista jutuista

Kirsi Laatikainen on käynnistänyt OVO:n urheilukoulun ja kehittänyt sitä *Riikka Virtasen* kanssa monipuoliseksi ja hauskaksi harrastetunniksi tytöille ja pojille. Muutamassa vuodessa toiminta on kasvanut ja tällä hetkellä ryhmässä on jo yli 20 lasta.

Urheilukoulu 8–12 v. – tyttöjen ja poikien urheilukoulutunnit ovat monipuolisia sisä- ja ulkoliikuntatunteja, joihin kuuluvat mm. yleisurheilulajien alkeet, perusaerobic, palloilulajit ja leikit. Tuntiohjelma: www.olarinvoimistelijat.fi/nuoret_ja_lapset

Kysyimme neljältä urheilukoululaiselta kuulumisia

Joonas 7 v.

- Aloitin urheilukoulussa syksyllä 2005.
- Tulin urheilukouluun siskoni kanssa.
- Hauskinta ovat jalkapallo ja sähkö.
- Olen saanut uusia kavereita urheilukoulussa.
- Toivoisin jääkiekkoa ja lisää poikia ryhmään.

Anni 10 v.

- Aloitin urheilukoulussa syksyllä 2004.
- Hauskinta ovat koripallo ja lenkkeilytunnit
- Tunsin osan urheilukoululaisista jo ennestään. Olen saanut uusia kavereita ja tuttuja.
- Toivoisin lisää sähköä, koska olen sattunut olemaan pois aina, kun tunneilla on pelattu sitä.

Aleksia 9 v.

- Aloitin urheilukoulussa syksyllä 2005.
- Tulin urheilukouluun ystäväni Nooran kanssa. Joulun jälkeen myös toinen ystäväni, Jenna, aloitti urheilukoulun, kun oli kuullut tunnista meidän kautta.
- Hauskinta ovat toffee-leikki ja sähkö.
- Olen saanut uusia kavereita.
- Toivoisin, että leikkisimme sukeltaja-leikkiä.

Iiro 10 v.

- Aloitin urheilukoulussa syksyllä 2005.
- Vanhempieni tuttujen lapsi oli ollut urheilukoulussa.
- Hauskinta ovat alkulämmittelyt ja yleisurheilu.
- Olen saanut joitakin uusia kavereita urheilukoulusta.
- Toivoisin lisää alkulämmittelyjä ja yleisurheilua.



SUN SVOLI – Voimistelun iloa – suurtaapahtuma Tampereella

Mitä? SVoLi:n järjestämä suurtaapahtuma
Missä? Tampereella
Milloin? 9.–11.6.2006
Kenelle? Kaiken ikäisille voimistelijaille, jumppareille, harrastajille, aktiiveille, miehille ja naisille.

Bonus: Joukkuevoimistelun MM-kilpailut osana Sun SVoLi:a. Huippu-urheilua, kihelmöivää jännitystä sekä Tampereen jäähallin katsomo kannustamassa Suomen huippuja maailman mestaruuteen!

Osanottajataavoitteena on 15.000 kisapassilla liikkuvaa ja kymmeniä tuhansia päivittäisiä kävijöitä. Kyseessä on sen vuoden suurin voimisteluliikuntatapahtuma – edellisestä kisasta tuleekin kuluneeksi 10 vuotta.

TULE MUKAAN – kenttänäytös – esiintymislavat, alueelliset näytökset – liikunnanäytös Tampere-talolla – gaalanäytös jäähallilla – workshopit/ liikuntatunnit – kulkue – tanssi läpi kaupungin – iltaohjelmaa, iloista yhdessäoloa!
www.svoli.fi



KEVÄTKOKOUS

OVO:n kevätkokous ti 28.3. klo 19 Ison Omenan Ravintola Chico's.
Tervetuloa!
t. johtokunta

18.2. Suomen juniorikarsinta IFAGG:n kansainvälisiin juniorimestaruuskilpailuihin

Olarin Voimistelijat järjestää Svolin kanssa vuoden 2006 karsintakilpailun Suomen parhaimmille joukkuevoimistelun juniorijoukkueille (alle 16 v.). *Kilpailuihin osallistuvat OVO:n Alfat, Ampeerit ja Kromit!* Karsinnan perusteella valitaan kolme parasta joukkuetta, jotka edustavat Suomea IFAGG:n kansainvälisissä junioreiden mestaruuskilpailuissa maaliskuun lopussa Virossa.

Joukkuevoimistelun Aluetapahtuma Tapiolan hallilla 8.-9.4.2006

Olarin Voimistelijat järjestää Svolin Etelä-Suomen asematapahtuman 8.4. ja aluemestaruuskilpailut 9.4. Tapiolan urheiluhallilla.

Svoli

Joukkuevoimistelu – kevät 2006

Kansalliset kilpailut

- IFAGG-junioreiden MM-karsintakilpailu OVO järj. – Espoo (Tapiola) 18.2.
- Mäntsälä Cup, Mäntsälä 1.–2.4.
- Svoli Etelä-Suomen asematapahtuma 8.4. ja aluemestaruuskilpailut 9.4. OVO järj. (Tapiola)
- Tyttökisat (10–12 v. ja 12–14 v. sarjat), Turku 22.–23.4.
- SM-kilpailut, Turku 6.–7.5.
- Maajoukkueen katsastus ja valinta, Tampere 15.5.

Kansainväliset kilpailut

- IFAGG-junioreiden MM-kilpailu ja World Cup I, Tallinna, Viro 24.–26.3.
 - World Cup II, Praha, Tseki 29.–30.4.
 - World Cup III, Barcelona, Espanja, toukokuu
 - MM-kilpailut, Tampere 9.–10.6.
- Lisää tulevista kansainvälisistä JV-kilpailuista IFAGG:in sivuilta: www.ifagg.com

Rytminen voimistelu – kevät 2006

Kansalliset kilpailut

- PM-karsintakilpailu, Helsinki 28.2.
 - Luokkanousukilpailut, Espoo (Tapiola) 18.–19.3.
 - SM-kilpailut, paikka avoin, 20.–21.5.
- ### Kansainväliset kilpailut
- Miss Valentine, Tartto, Viro 11.–12.2.
 - PM-kilpailut, Helsinki 11.–12.3.
 - Canterbury Cup, Englanti 29.–30.4.

Muita tapahtumia

- SUN SVOLI -tapahtuma, Tampere 9.–11.6.
- Festival del Sole, Riccione, Italia 3.–8.7.

OVO-kevätnäytökset

- Yli 10-vuotiaiden Kevätnäytös Espoon Kulttuurikeskuksen Tapiola-salissa 11.5.
- Alle 10-vuotiaiden Kevätnäytös Tapiolan urheiluhallilla tiistai-iltana 16.5.

Olarin Voimistelijat ry – OVO

1981 Olarin Naisvoimistelijat ry (ONV)
1995 Olarin Voimistelijat ry (OVO)

Jäsenmäärä v. 2005 lopulla yht. 807

- naisia ja miehiä (yli 19 v.) 170
- tyttöjä ja poikia (alle 19 v.) 637

Ohjaajia ja valmentajia 39,
yksi päätoiminen valmentaja

OVO kuuluu jäsen seurana seuraaviin lajiliittoihin ja alueyhdistyksiin

- Suomen Voimisteluliitto Svoli
- Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU)
- Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU)

Harrasteryhmiä 35 kpl

- Lapsille 21
- Nuorille 5
- Aikuisille 9

Kilpavalmennusjoukkueita keväällä 2006

- Joukkuevoimistelu (JV) joukkueita 13, ikäsarjoissa 8–10 v. –18 v.
- Rytmisen voimistelun (RV) valmennusryhmiä 2 kpl
- Joukkuevoimistelun maailmanmestarijoukkue 2002, 2003, 2004 – *Dynamot*
- Joukkuevoimistelun junioreiden MM-kultaa 2005 – *Deltat*
- SM-mitalistijoukkueita: *Dynamot, Deltat, Alfat*

Johtokunta 2006

Virtanen Virpi • puheenjohtaja, sidosryhmäsuhteet
Vikkula Kaisa • varapuheenjohtaja, kilpa-RV, sponsorointi
Savolainen Helen • viestintä, markkinointi
Salonen Mirva • kilpa-JV
Pietiläinen Heli • koulutus
Paatsalo Päivi • talous
Ohlsbom Marjo-Kaisa • projektit
Nummela Heimo • OVO-kilta, sidosryhmäsuhteet
Lehtonen Leena • tapahtumat
Laitinen Leena-Kaisa • harraste-lapset, harraste-nuoret, OVO:n kotisivut
Juutilainen Kim • jäsenpalvelut, OVO-tuotteet

OVO-sihtööri • *Linda Bergström*
SUN-SVOLI-linkki • *Sari Haapala*
Mediayhteydet (lehdistö/TV)
• *Majja Mavrakis*

OVO-jäsenrekisteri/sihtööri

Linda Bergström, p. 050 301 9381
olarinvoimistelijat@saunalahti.fi



OLARIN VOIMISTELIJAT

www.olarinvoimistelijat.fi



LUMENE
The Secret of Nordic Beauty

kisakallio
Kisakallion urheiluopisto

SAMSUNG