

# OVOLAINEEN

## Joukkuevoimistelu on taidetta



Deltat-joukkueesta koottu ryhmä esiintyi Helsingin juhlaviikkojen ja Taiteiden yön yhteydessä järjestetyssä Night on Earth -näyttelyyn avajaisissa Suvilahden voimaillassa. Night on Earth oli kolmiosainen näyttelysarja, jossa kiinalaisten, saksalaisten ja suomalaisten taiteilijoiden töitä esitellään Shanghaissa, Berliinissä ja Helsingissä. Suomesta näyttelyyn osallistuivat nuoret, kansainväliset, uuden sukupolven taiteilijat. Yksi näyttelyyn taiteilijoista oli Kira Gluschkoff, joka valokuvasi vuoden 2006 muotitaiteilijaduo Rinne-Niinikosken suunnittelemat kansallispukuaiheiset modernit voimisteluasut Deltojen päällä. Antton Laine oli suunnitellut esityksen koreografian Piirpauken Konevitsan kirkonkellot -musiikkiin. Kiran geometriset valokuvat Deltoista olivat esillä Design Museon Fennofolk-näyttelyssä. Näyttelyt ovat osa OVO:n monitaiteellista projektia, jonka jatko-osassa 2009 on mukana Tapiolan kuoro. Projektin mahdollistaa Suomen Kulttuurirahaston apuraha.



Deltat ihastuttivat myös MM-kultaa tuoneella ohjelmallaan arvovaltaista yleisöä Espoo 550 -päätjuhlassa 27.8. kulttuurikeskuksessa. Fosforit- ja Fotonit -joukkueista koottu ryhmä esitti myös juhlalavalla yhteisohjelmansa. Ampeerit ja Titaanit esiintyivät 23.8. Atrian suuressa grillijuhlassa Rautatientorilla ja Iso Omenassa nähtiin OVOLAISTEN esiintymisiä Svolin seurojen syysstartissa. Ampeerit esittivät tanssejaan ja vetivät alkuverryttelyt 13.9. Orionin suuressa Kunto-tapahtumassa Stadionilla.

## Harrasteryhmiin lisää vaihtoehtoja

Syyskauden käynnistytyä on OVO:n aikuisjäsenille tarjolla entistä laajempi valikoima tunteja. Uusina tunteina ohjelmaan on tullut mukaan maanantaiaamuun sijoitettu Seniorijumppa, joka nimestään huolimatta soveltuu oivallisesti kaikille vähän rauhallisempaa liikuntaa hakeville aikuisille. Ohjaaja Eva Travanti teettää tunnilla helppoja lihaskuntaa parantavia ja liikkuvuutta ylläpitäviä liikkeitä. Jonkin verran vauhdikkaampaa menoa tarjoaa maanantai-illan Dance20+ tunti, missä hikeä nostetaan pintaan tanssimalla. Suositulta Body Pilates -tunnilta tutun Marianne Järvisen tanssitunnilla keskitytään tämän päivän tanssirendeihin, tanssin riemuun, hyvään oloon ja oman kehon hellimiseen. Mielen ja kehon kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista pääsee huolehtimaan joka toinen sunnuntai-aiamuupäivä Jani Jaatisen ohjaamalla Jooga-tunnilla.

Lapsille ja nuorille valikoimaan palasivat vuoden tauon jälkeen alle kouluikäisten Liikkarit ja kouluikäisille suunnattu Urheilukoulu. Tunnit sisältävät monipuolista liikuntaa ja liikunnallisia leikkejä, sporttijumpaa, eri urheilulajeihin tutustumista, pallopelejä, perusvoimistelua, temppuratoja jne. Musikaalitanssi-tunti on 10-12-vuotiaiden oma



varaventiili luovuuden ja esiintymishalun purkamiseen. Mukaansa tempaaviin musiikkeihin loihditaan kauden aikana useampia koreografioita, painopisteenä tanssimisen ja liikkumisen ilo. Pikkurytmitet- ja Voimistelu-tunteja on ohjelmassa enemmän kuin koskaan aiemmin, nämä seuran suosituimmat tunnit liikuttavat lähes 400 lasta viikoittain!

# Deltat palautti Suomen ja OVO:n kultakantaan

Olarin Voimistelijoiden Deltat palautti uransa ensimmäisellä maailmanmestaruudella Suomen ja espoolaisseuran palkintopallille vuoden tauon jälkeen kesäkuussa Torontossa Kanadassa järjestetyissä joukkuevoimistelun MM-kilpailuissa. Mestaruus oli OVOlle jo viides. Debytanttijoukkue Ampeerit osoitti OVOssa tehtävän työn laajan tason olleen lopputuloksissa jaetulla viidennellä sijalla.

Deltat tuli kisoihin muita mitalisteja selvästi paremmin valmistautuneena. Joukkueen tavoitteena oli mitali, mutta mestaruudenkin tiedettiin olevan ulottuvilla.

– Toronton kisa osoitti, että olemme seurana pysyneet mukana maailman kärjen tasolla. Joukkueidemme menestys luo nuorille tytöillemmekin uskoa, että heillä on tulevaisuudessa mahdollisuus yltää huipulle, Deltojen ja OVO:n päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen sanoo.

– Mestaruus on nimenomaan työvoitto ja osoitus siitä, että kovalla työllä kaikki on mahdollista. Viisi vuotta sitten kukaan ei olisi tätä uskonut, mutta Deltat olivat valmiita tekemään töitä maailmanmestaruuden eteen, Laine-Näätänen muistuttaa.



OVO:n Ampeerit kilpaili keväällä ensimmäistä vuottaan naisissa kansainvälisellä tasolla. Vuoden 2007 juniorimaailmanmestarit eivät arkaileet uusia ympyröitä ja joukkue otti tavoitteena olleen finaali-paikan ennakkoluulottomalla esiintymisellään. Joukkue oli jo aiemmin onnistunut lupaavasti kevään maailmancup-osakilpailuissa.

– Ampeerit menestyivät hienosti kesän MM-kisoissa, sillä nuori ja aikuisten sarjassa kokematon joukkue ylitti odotukset sijoittamalla loppukilpailuissa viidenneksi. Kauden alussa tavoittelimme

paikkaa MM-kisoista ja sen kanssa olikin paljon työtä, kun kokoonpano muuttui radikaalisti viime jouluna. Työ kuitenkin tuotti tulosta ja lunnastimme paikan MM-kisoihin ja tavoite finaaliin pääsystä saavutettiin hienosti uran ensimmäisissä aikuisten MM-kisoissa. Olin onnellinen ja tyytyväinen onnistuneesta kaudesta ja siitä, että jaksoimme työskennellä

koko pitkän kauden, vaikka vastoinkäymisiä oli matkan varrella paljon, kommentoi Ampeerien päävalmentaja Liisa Loikas, itsekkin kolminkertainen maailmanmestari Dynamoista.

## Joukkuevoimistelussa maailmancup ja välinekilpailut

OVO:n joukkuevoimistelijat lähtevät syksyyn jälleen mitalit mielessä. Deltat ja Ampeerit päättävät vapaaohjelmien osalta kautensa Vantaan Energia Areenalla 10.–11. lokakuuta järjestettävässä maailmancupin finaalissa. Deltat on kiinni maailmancupin kokonaiskilpailun voitossa.

– Yleisesti ottaen joukkuevoimistelun syksyn välinekisoista voittaneen sanoa, että OVO:n tavoitteena on olla kärjessä kaikissa ikäluokissa. Meillä on seurassa paljon hyviä joukkueita jokaisessa ikäluokassa. Välinekisa on taas näytön paikka, joka tuo vaihtelua voimistelijoiden harjoitteluun, päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen toteaa.

– Deltat-joukkueen tavoite on voittaa viimeinen maailmancupin osakilpailu ja kokonaiscup, vaikka joukkue jättikin väliin syyskuun osakilpailun. Kotimaassa tavoitteena on Suomen Cup ja välinekilpailujen mestaruus. Näitäkin tärkeämpi tavoite on syksyllä kohottaa fysiikkatasoa kevätkaudelle. Ensi kesän MM-kisat Moskovassa takaavat, että Venäjä tulee varmasti panostamaan niihin kisoihin ja mestaruuden uusiminen on vaikeaa, Anneli listaa maailmanmestarijoukkueen tavoitteita.

– Ampeerit lähtevät hakemaan viimeisestä World Cupin kisasta hyvää suoritusta ja sijoittumista kokonaiskilpailussa 8 parhaan joukkoon. Tavoite asetettiin viime talvena ja nyt näyttää siltä, että tavoitteisiin on mahdollisuus yltää Ampeerien päävalmentaja Liisa Loikas kertoo.

– Syksyn välinekisoista ja Suomen Cupista lähdemme hakemaan mitalia. Olemme valinneet välineeksi pallon ja tehneet haasteellisen ohjelman uusilla osilla. Tavoite mitalista on kova, mutta mahdollinen, jos joukkue jaksaa painaa töitä. Olemme alkukauden painottaneet fyysisten osa-alueiden kehittämistä ja varsinkin ponnistus- ja vartalonvoimaa olemme pyrkineet lisäämään. Myös uusien osien harjoittelu on aloitettu ja tavoitteena on, että Ampeerit on keväällä iskukykyinen joukkue kansainvälisillä areenoilla Liisa linjaa tavoitteita.



## Fotonit piti juniorien MM-valtikan OVOlaisilla

Olarin Voimistelijoiden Fotonit-joukkue onnistui jatkamaan seuran kultamitaliputkea joukkuevoimistelun junioreiden MM-kilpailuissa jo neljättä vuotta peräkkäin. Nuori, ikäluokkansa Suomen mestaruuden toukokuussa voittanut Fotonit lähti tavoittelemaan kisasta mitalia, mutta myös mahdollisuus kultaan oli realistisena mielessä.

Naisten viisi MM-kultaa ja yhteensä seitsemän MM-mitalia napanneen OVO:n menestyksen voi sanoa perustuvan jatkuvuuteen, sillä edelliset kolme junioreiden MM-kultaa ovat voittaneet Deltat, Alf ja Ampeerit.

– Oli hienoa nähdä, että taso junioreiden MM-kisoissa oli noussut. Kova kilpailu nostaa Fotonien suorituksen arvoa ja motivoi tyttöjä tekemään enemmän töitä, Anneli Laine-Näätänen toteaa.

Fotoneiden MM-joukkueessa voimistelivat Jenna Alavahtola, Katriina Hollström, Villiina Ikäheimo, Venla Korventausta, Pauliina Lauri, Noora Pohjanen, Rebecca Sutton, Johanna Vikkula, Sanna Virtanen ja Sara Välimaa.

– Syksyllä on tarkoitus saada tyttöjä eteenpäin kevättä ajatellen. Fotonien tavoitteet on jo kauan sitten asetettu tulevaisuuteen ja naisten maailmanmestaruuteen. Matkalla tullut menestys osoittaa tietysti, että olemme oikealla tiellä, mutta vielä yksittäisiä kisoja tärkeämpää on pohjan luominen, Anneli luotaa.

## Rytminen voimistelu luo vahvaa pohjaa

Fotonit, kuten monet OVO:n nuorempien joukkueiden voimistelijoista, kilpailevat joukkuevoimistelun ohella rytmisessä voimistelussa. Rytmisen voimistelun yksilökilpailut tarjoavat voimistelijoille vaihtelua harjoitteluun.

OVOn laji vuosittain vaihteessa lukuisia yksilöiden ja joukkueiden EM- ja MM-edustuksia tässä maailman kauneimmaksi urheilulajiksi tituleeratussa olympialajissa. Kesällä OVO sai pitkän tauon jälkeen oman arvokisaedustajan junioreissa, kun Johanna Vikkula kilpaili vanneohjelmallaan Torinon EM-kisoissa. Johannan EM-edustus oli yksi kauden kohokohdista ja suoritus osoitti, että tehty perustyö mahdollistaa kilpailemisen kansainvälisesti myös rytmisessä.

– Johannan saavutus toimii hyvänä esimerkkinä kaikille muille voimistelijoille. Rytmisessä voimistelussa tavoitteet ovat jo keväessä, jolloin tarkoituksena on saada joukkue EM-kilpailuihin. Nauhajoukkueella harjoittelemme jo vaikeaa ja vaativaa ohjelmaa, Anneli Laine-Näätänen kertoo.

– Luokkanousukisoista, syyskuun OVO Cupista ja muista kansainvälisistä yksilökisoista taas saadaan vaihtelua ja kokemusta, joka antaa tytöille hyvät valmiudet voimistelullisesti.

## OVO on paras urheiluseura!

Kesäkuussa järjestetty Suomen Urheilugaala jakoi tunnustusta urheiluelämän saavutuksista ja erityisesti huomioitiin urheilun taustavai-kuttajat. Gaalan tavoitteena on nostaa suomalaisen urheilun arvoa ja arvostusta. Parhaan Urheiluseuran tittelin vei Olarin Voimistelijat.

OVO haluaa kiittää menestyksestä satoja vapaaehtoistyötä tekeviä vanhempia sekä yhteistyökumppaneita, jotka ovat puolestaan mahdollistaneet toiminnan kohottamisen aina korkeammalle tasolle.

OVO nousi gaalassa arvostettuun seuraan, sillä tunnusta saivat maailmanlaajuisesti tunnustetut suomalaistähdet kuten Kimi Räikkönen, Tanja Poutiainen ja Janne Ahonen sekä pitkään suomalaisen urheilun hyväksi työtä tehneet Jukka Uunila ja Birgitta Kervinen.

### 1. Kuka olet?

Pia Jukarainen, valmentaja, ohjaaja, ompelija.

### 2. Kuvaile itseäsi kolmella sanalla?

Tunteellinen, malttamaton, tilanteisiin heittäytyvä.

### 3. Miten olet mukana

#### OVO:n toiminnassa tällä hetkellä?

Valmennan ja ohjaan eri-ikäisiä joukkueita ja ryhmiä.

### 4. Miten olet tullut mukaan toimintaan ja kauanko olet ollut mukana?

Siirryin OVOon vuonna 2001 silloisten valmennettavieni kanssa ESTT:stä, jossa lopetettiin rytmisen voimistelun toiminta.

### 5. Mitä OVOlaisuus on antanut ja opettanut?

Mahdollisuuden toteuttaa unelma-ammattia, hyviä ystäviä. Se on opettanut paljon elämästä mm. vastuun kantoa ja tiimityöskentelyä.

### 6. Kolme adjektiivia, mitkä kuvaavat OVOa mielestäsi parhaiten?

Edelläkävijä, energinen, ammattitaitoinen.

### 7. Mitä haluaisit kehittää OVOssa?

Yhteistyötä Espoon kaupungin kanssa, salivuorotilanne on todella heikko.

### 8. Muut harrastuksesi ja suosikkilajisi?

Muut ystävät, jumppa silloin tällöin. Voimistelun lisäksi ei ole muita suosikkilajeja. Olympialaiset ovat ehdoton, silloin seuraan kaikkia lajeja.

### 9. Tulevaisuuden haaveesi OVOssa / voimistelun parissa?

Kasvattaa pienistä lapsista terveitä ja kunnollisia aikuisia. Saada voimistelijoita jatkamaan aktiiviuraansa pidempään sekä aktiiviuran jälkeistä toimintaa seurassa.

### 10. Mikä on paheesi?

Pepsi max, kotiruoka.

### 11. Mikä on hallitseva luonteenpiirteesi?

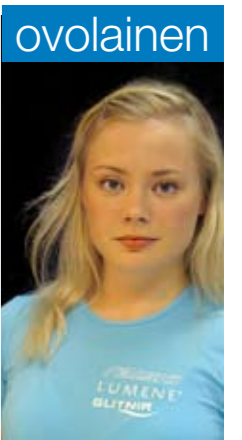
Malttamattomuus.

### 12. Toiveammattisi lapsena?

Taisi olla opettaja.

### 13. Paras OVO/voimistelumuistosi?

Myrskyluodon Maija, tulee vieläkin kyneleet silmiin.



# Taidon portaat vie voimistelijoita ja valmennusta eteenpäin

OVOssa on parin viime vuoden aikana panostettu merkittävästi toiminnan kehittämiseen valmennuksen eri osa-alueilla. Tärkeimpinä tekijöinä kehitystyön taustalla on ollut ohjaajien ja valmentajien oman työn arviointi ja siirtyminen tasoryhmiin ja ikäkausivalmennukseen. Uudistusprojekti OVOssa lähti viemään eteenpäin seuran päävalmentaja.

Ikäkausivalmennuksen tueksi kehitettiin OVOlle omat "Taidon portaat" mallintaen osaksi muun muassa palloilu- ja jääläjien vastaavia. Portaisissa huomioidaan ikäkausittain niin fyysiset, henkiset kasvatukselliset kuin myös lajitavoitteet, 4-vuotiaiden harrasteryhmistä aina naisten sarjaan asti. Erona perinteisten joukkuelajien valmennukseen, OVOssa ikäkausiudistus koskee erityisesti alle 10-vuotiaiden joukkueita, jolloin voimistelijoiden taitojen kehittämisessä ja motivoitiossa on isoja eroja. Tyttösarjoista (yli 10-vuotiaat) alkaen joukkueiden kokoonpanot on kiinteämmät.

Ikäkausivalmennukseen siirtymisen suurimpana syynä on valmennusryhmien volymin kasvu. Tulijoita ryhmiin on enemmän kuin koskaan mutta salitilat eivät kuitenkaan lisääny samaa vauhtia. Seuralle on tärkeää, että joukkueita on kaikissa ikäsarjoissa ja että pystytään tarjoamaan mahdollisuus jatkaa voimistelua pitkään. Tavoitteena on luoda positiivinen henki niin valmentajien, yksittäisten voimistelijoiden kuin joukkueiden välille sekä huomioida voimistelijoiden yksilöllinen kehitys.

Ikäkausivalmennuksessa joukkuejaot on tehty osittain voimistelijoiden tason mukaan, mikä auttaa seuraa pysymään pitkällä tähtäimellä kansainvälisellä tasolla. Tavoitteena on, että jokainen voimistelija pääsee omalle tasolensa sopivaan ryhmään ja siirtyminen eri tasojen välillä on mahdollista, molempiin suuntiin. OVO:n menestys ei ole mahdollista ilman laajaa harrastajapohjaa ja sitä kautta seuloutuvia motivoituneita ja lahjakkaita voimistelijoita.

Kullakin ikäportaalla on oma valmennustiimi, jossa kokeneempi valmentaja vastaa aina yhden ikäluokan valmennuksen koordinoimisesta ja toimii työnohjaajana ikäluokan muille valmentajille. Kokemuksen ja osaamisen siirto takaa laadukkaan toiminnan.

– Toki muutos on aina alkuun hankala ja tiedämme, että monia voimistelijoita ja vanhempia harmittavat joukkuekokoonpanojen ja valmentajien vaihdokset. Kauden päästessä vaihttiin varmasti positiiviset puolet nousevat vahvemmin esille, kommentoi päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen.

Taidon portaista löytyy kattava tietopaketti, [www.ovo.fi](http://www.ovo.fi)

# EVLI Fotonit-joukkueen kummisponsoriksi

OVO on solminut kolmevuotisen yhteistyösopimuksen Evli Pankki Oyj:n (EVLI) kanssa. Yhteistyö parantaa OVO:n huippuvoimistelun toimintaedellytyksiä. Keskeinen osa sopimuksesta on Evlin rooli Fotoneiden kummisponsorina. Joukkue pystyy kehittämään valmennustaan ja osallistumaan kansainvälisiin rytmisen voimistelun ja joukkuevoimistelun kisoihin. Evli puolestaan saa positiivista julkisuutta nuorisourheilun ja taiteen parissa ja voi hyödyntää Fotonit-joukkuetta omassa toiminnassaan.

Edelläkävijyys, innovatiivisuus ja laatu yhdistävät Evliä ja OVOa. Evli on riippumaton suomalainen investointipankki, jolla on yrittäjälähtöinen ja innovatiivinen henki. Evli on edelläkävijä ja suunnannäyttävä nopeasti kehittyvillä pääomamarkkinoilla, mikä perustuu vahvaan ammattitaitoon ja kokemukseen. Yhtiön rahastot ja sijoitustutkimus menestyvät kansainvälisessä vertailussa. Vastaavasti joukkuevoimistelussa OVO tunnetaan kansainvälisesti edelläkävijyydestään ja innovatiivisista koreografioistaan.

"Sijoitustoiminta on pitkäjänteistä toimintaa. Tehtävänämmä on löytää asiakkaillemme tulevaisuuden sijoituskohteita", kertoo Evlin toimitusjohtaja Maunu Lehtimäki. "Myös urheilussa haluamme löytää ja olla tukemassa nuoria tulevaisuuden lupauksia. Tuemme mm. purjehtija Silja Lehtistä, ratsastaja Noora Penttiä ja nyt OVO:n Fotoneita. Ennen sponsorointipäätöstä teimme taustaselvityksiä joukkueista samoin kuin sijoituskohteita valitessakin."

Fotoneiden tavoitteena on joukkuevoimistelussa naisten maailmanmestaruus. "Päätöksemme jälkeen joukkue voitti nuorten MM-kultaa. Uskomme, että pitkäjänteinen yhteistyömme huipentuu aikanaan Fotoneiden maailmanmestaruuteen. Sijoitustoimintaan liittyy kuitenkin aina riski. Tämän hyväksymme myös urheilussa", Lehtimäki kiteyttää.

Evlin tavoitteena on asiakkaiden varallisuuden kasvattaminen sekä yliverainen ja kokonaisvaltainen varainhoitopalvelu.

## Uusi jäsentietojärjestelmä

OVO on siirtynyt kesällä uuteen sähköiseen jäsentieto- ja ilmoittautumisjärjestelmään. Valmennus- ja harrasteryhmien jäsenrekisteri toimii samassa suojatussa internetpohjaisessa järjestelmässä. Harrasteryhmien kaikki palvelut ovat jo siirtyneet uuteen järjestelmään. Valmennusryhmien joidenkin laskutuspalveluiden osalta odotellaan vielä päivityksiä.

Jäsentietojärjestelmään pääsee osoitteesta [www.jasentieto.fi](http://www.jasentieto.fi) > valitse listasta Olarin Voimistelijat. Kirjautumis- ja ilmoittautumisohjeita löydät myös OVO:n nettisivuilta [www.ovo.fi/ilmoittautuminen/](http://www.ovo.fi/ilmoittautuminen/)

## Olarin Voimistelijat ry OVO:n syyskokous

pidetään 19.11.2008 klo 19 Päivänkehrän koululla (Päivänkehräntie 2). Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät syyskokousasiat; vuoden 2009 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä hallituksen kokoonpano.

Tervetuloa mukaan!

## OVO:n joulunäytökset Espoon kulttuurikeskuksessa.

Joulunäytös sunnuntaina 7.12. ja Voimistelugaala, johon myydään yrityslipuja, maanantaina 8.12. Seuraa ilmoittelua OVO:n nettisivuilla!

## OVO:n hallitus, syyskuu 2008

**Kati Hienonen**, OVO-tuotteet, visuaalinen ilme  
**Mammu Kaario**, talous

## Marja Kallioniemi,

tapahtumat

## Kyösti Korventausta,

sponsorointi, yritys-yhteydet, turvallisuus

## Leena-Kaisa Laitinen,

nettipäivitykset, jäsenrekisteri; valmennusryhmät

## Heli Pietiläinen,

koulutus

## Minna Sihvo,

harrastetoiminta; aikuiset

## Tarja Sutton,

kilpatoiminta; rytmisen voimistelun

## Anu Vartiainen,

harraste-

toiminta; lapset ja nuoret, kilpatoiminta; asemaikäiset  
**Kaisa Vikkula**, puheenjohtaja, kilpatoiminta; joukkuevoimistelu  
**Merja Wälkkilä**, viestintä

Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@ovo.fi

## Yleiset tiedot

OVO:n toimisto on muutanut uusiin tiloihin Olaris-

sa, osoitteeseen Maapallonkatu 8 G (katutasossa). Toimisto on avoinna ma klo 17–20 ja to klo 9–12.

**Puhelin** 0503019381. Puhelinajat arkisin klo 11–13 ja 17–19.

**Postiosoite** Ylistörmä 5 B 13, 02210 Espoo  
S-posti: toimisto@ovo.fi  
Nettisivut: [www.ovo.fi](http://www.ovo.fi)

OVO:n pääyhteistyökumppanit



**LUMENE**  
The Secret of Nordic Nature



OVO:n muut sponsorit

adverbi

EVLI



kisakallio

