

ovolainen

OVO kehittämässä hyvinvointipalveluita Espoossa

OVO on valittu mukaan kaksivuotiseen EU-rahoitteiseen Liikunnan Kehittämishankkeeseen (LIKE). 17 urheiluseuraa eri puolilta Suomea luo omanlaisensa mallin liikunnan hyvinvointipalvelujen toteutustavasta yhteistyössä kunnan liikunta-, sosiaali-, terveys-, nuoriso- tai kulttuuritoimen kanssa. Tuotetut palvelut voivat olla liikunnallista kerhotoimintaa tai muita liikuntapalveluja eri ikäryhmille tai erityisryhmille. SLU-alueiden yhteistä hanketta koordinoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry.

Euroopan sosiaalirahaston ohjelma Kulttuuri-, liikunta- ja nuorisoalojen kolmas sektori hyvinvointipalvelujen tarjoajana on vuoden 2008 aikana käynnistänyt neljä valtakunnallista pilottihanketta sekä Kolmas lähde -koordinaatiohankkeen kehittämään kunnille ja yrityksille tarjottavia hyvinvointipalveluja. LIKE on yksi näistä neljästä pilottihankkeesta. Kehittämishohjelmaa johtaa opetusministeriö.

LIKE-hankkeessa OVO kehittää Espoon kaupungin liikuntatoimelle ja seuran jäsenille perusvoimisteluun liittyviä liikuntapalveluita. Tarkoituksena on kasvattaa

espoolaisia lapsia luontaiseen liikkumiseen, tarjota lapsille mahdollisuus innostua voimistelusta pienestä pitäen ja löytää oma elinikäinen harrastus, joka kehittyy ja hakee uusia muotoja lapsen tai nuoren ikä- ja taitotason mukaan.

Hanketta varten seura on palkannut juuri Vierumäen Urheiluopistolta ammattivalmentajaksi valmistuneen Pia Jukaraisen kokopäivätoimiseksi työntekijäksi. Pia myös ohjaa lasten ja nuorten harrasteliikuntatunteja ja valmennusryhmiä OVOssa.

Projektin alkuvaiheessa OVO kehittää ja tuottaa Espoon liikuntatoimelle kehitysvammaisille lapsille tarkoitetun musaliikunta-tuntisarjan, ala-asteikäisille tytöille voimistelukerhoja sekä lasten jumppakesäleirejä. OVO:n ohjaaja myös vieraillee kouluissa pitämässä voimistelutunteja. Toimintaa laajennetaan myöhemmin vanhainkotien, lastentarhojen ja koululaisten näytösesityksiin sekä perheliikuntatapahtumiin.



Lumeneen ja OVO:n neljäs vuosi

Lumene Natural Code

Lumene on vahva suomalainen ja innovatiivinen tuotemerkki. OVO pyrkii profiloitumaan innovatiivisena suomalaisena suunnannäyttäjänä kansainvälisillä kilpa-areenoilla.

Suomalaiset kuluttajat luottavat Lumeneen ja samoin OVO, jonka valmennusryhmien tytöt käyttävät kisoissa Lumene-meikkejä jo neljättä vuotta. Lumene myös tukee taloudellisesti seuran kilpavalmennusta. Tytöt ovat olleet mukana Lumene-kauppakeskustempeuksissa ja esiintymässä Naisten Kympeillä. OVO:n jäsenet ovat käyneet edullisilla Lumene-ostoksilla Kauklahden tehtaanmyymälässä.

Lumene-tuotteiden tehokkuus perustuu pohjoisen luonnon raaka-aineisiin, alan uusimpaan teknologiaan ja tinkimättömään ammattitaitoon. Lumene on luonut kosmetiikkateollisuudessa vallalla olevan marjatuotteiden trendin. Yhtiö hyödynsi ensimmäisenä maailmassa marjojen siemenöljyä kosmetiikan raaka-aineena. Lumene-tuotteiden vaikuttavat aktiiviosat kuten lakan, tyrnin ja pellavan siemenöljyt, kannervauute ja valkoinen turve, kasvavat viljeiltä arktisen luonnon soilla, metsissä ja niityillä. Monet tuotteista on kehitetty yhteistyössä Allergia- ja Astmaliiton kanssa. Lumene ei tee eikä teetä eläinkokeita. ->

Rytmisen juniorijoukkue mieli Bakuun

OVO tavoittelee maajoukkuepaikkaa rytmisen voimistelun juniorijoukkueellaan toukokuussa Azerbaizanin Bakussa pidettäviin EM-kisoihin. Edellisen kerran olarilaisjoukkue on nähty arvokisoissa vuonna 2001, kun Elektronit oli Sveitsissä seniorien EM-kilpailuissa keilaohjelmallaan 10. ja naru-pallo ohjelmalla 13. Fotonit voitti viime keväänä rytmisen voimistelun Suomen mestaruuden.

Nyt EM-kilpailuihin tähtäävässä kokoonpanossa voimistelevat Jenna Alavahtola, Pauliina Lauri, Aino Pöytäniemi ja Rebecca Sutton Fotoneista, Laura Mettinen Fosforeista sekä Inessa Rif naapuriseura SVS Espoosta. Kaikkiaan maajoukkue-edustuksesta kilpailee kymmenisen joukkuetta, joista ennakolta kovin vastus on helsinkiläisseura Elisen joukkue.

Suomalaisjoukkueet ratkaisevat EM-kisapaikan neljän näytön perusteella, jotka annetaan litalassa SM-karsintakilpailussa 4–5.4. ja varsinaisessa SM-kilpailussa 18–19.4. Karsinta tulee olemaan kova kisa, vaikka Bakun matka on puolustaville mestareille täysin realistinen tavoite. Joukkue voitti Elisen joukkueen niukasti helmikuussa Tarton kansainvälisessä Miss Valentine -kilpailussa. Seuraava koitos, Unkarin maailmancupin yhteydessä käyty juniorien kansainvälinen kil-

pailu maaliskuun alussa, toi kovassa seurassa seitsemännen sijan. Kilpailussa taakse jäi Slovakia, Puola, Viro, Israel ja Kreikka. Vuoden alussa voimaan tulleet uudet säännöt korostavat aiempaa enemmän ohjelman ideaa ja koreografiaa. James Bond -musiikkiin pohjautuva ohjelma sopii hyvin teemaksi kun välineenä on tänä vuonna kaikkein haastavin eli nauha.

– Ohjelma ei ole helppo, mutta toisaalta se tarkoittaa myös sitä, että onnistuessaan ohjelma on erittäin näyttävä. Tytöt ovat harjoitelleet välineiden heittoja heinäkuusta asti, 10 kuukautta, mutta vieläkin on paljon tehtävää. Koko ajan mennään kuitenkin kovaa vauhtia eteenpäin, valmentaja Anneli Laine-Näätänen kertoo joukkueen ”Bondmaisesta” haasteesta.



Kuva: Bernd Thierolf

Deltat ja Ampeerit – tavoitteena MM-menestys

OVO:n joukkueet tavoittelevat jälleen vuonna 2009 menestystä niin kotimaisilla kuin kansainvälisillä areenoilla. Puolustava maailmanmestarijoukkue Deltat lähtee kesäkuussa Moskovassa järjestettäviin MM-kilpailuihin jälleen mitali tavoitteenaan, Ampeerienkin tavoitellessa sijoitusta neljän parhaan joukkoon.

Viime vuonna Deltat voitti MM-kullan lisäksi maailmancupin, naisten sarjassa kaksi Suomen mestaruutta sekä Suomen Cupin. Ampeerit täydensivät menestystä 16–18-vuotiaiden Suomen mestaruudella, Suomen Cupin hopeasijalla, maailmancupin pronssilla ja MM-kilpailujen viidennellä sijallaan.

Moskovan MM-kilpailuissa kovimmat haastajat tulevat olemaan tänä vuonna kisoja emännöivä Venäjä, sekä kärkijoukkueena aseman sa vakiinnuttanut Bulgaria. Torontossa MM-hopeaa voimistellut Viron Janikan kokoonpano päätti uransa, eikä perinteikkään joukkuevoimistelumaan muilla joukkueilla vielä näyttäisi olevan edellytyksiä taistoon kirkkaimmista mitalisteista. Toisaalta muun muassa Itävalta ja Kanada ovat nostaneet tasoaan vuosi vuodelta. Eikä myöskään sovi unohtaa suomalaisjoukkueiden tiukkaa keskinäistä taistoa MM-edustuspaikoista ja perinteisesti myös MM-finaalipaikoista.

Deltojen viime kesän MM-kultajoukkueen kokoonpanoon on tullut useampia muutoksia. Yksi tärkeimmistä menestystekijöistä Antton Laineen koreografian muodossa on jälleen kerran tukemassa joukkueen tavoitetta. Antton on luonut joukkueelle aiempaan verrattuna

erilaisen, surullisen kauniin ohjelman, pohjautuen La Strada elokuvan tarinaan ja musiikkiin.

– Tavoitteena on jälleen mitali, ja kultainenkin on mahdollinen. Se kuitenkin edellyttää, että olemme ylivoimaisia voittaaksemme Venäjän heidän kotikisoissaan. Uskon, että siellä on panostettu kotikisoihin. Itävallan ja Espanjan maailmancupin osakilpailut antavat viitteitä asetelmista, toteaa Deltojen kokenut valmentaja Anneli Laine-Näätänen.

– Ampeereilla on keväällä espanjalaisytyyppinen vahva ja naisellinen ohjelma. Musiikkina on tunnettu Granada ja ohjelman tyyliin on haettu vaikutteita mm. flamencosta. Tyyliään ohjelma poikkeaa aiemmista ohjelmista, sillä nyt olemme tehneet vahvempia ja terävämpiä liikkeitä. Olemme keskittyneet myös niin sanottuihin pikkunostoihin, joilla olemme lisänneet omaperäisyyttä. Olemme kuitenkin halunneet säilyttää myös meille ominaisen sporttisuuden, kauden kynnyksellä avoimena valmentaja Liisa Lappalainen (os. Loikas) valottaa.

Ampeereiden päätätään on luonnollisesti kesän MM-kisat, jossa joukkue on nostanut tavoitetta pykälällä Torontossa tulleesta viidennestä sijasta. Moskovasta joukkue mieli sijoitusta kärkinelikkoon. Toinen päätavoite on SM-kisat toukokuussa, jossa tavoitteena on mestaruus 16–18-vuotiaiden sarjassa. Naisten sarjan menestyksekkään debyyttikauden myötä joukkue lähtee maaliskuun lopussa käynnistyvään kilpailukauteen motivoituneina. Kevään kotimaan kisojen lisäksi Ampeerit kisaavat huhtikuussa Itävallassa maailman cupin osakilpailussa.

→ Lumene Natural Code -tuotesarja on KIELLETTY hedelmä -elokuvan yhteistyökumppani. Jussi-palkittu Dome Karukosken ohjaama elokuva sai ensi-iltansa helmikuussa. Elokuva on kahden nuoren naisen kasvutarina, joten nuorille suunnattu Lumene Natural Code -sarja oli sopiva yhteistyökumppani elokuvalle.

– Yksi elokuvan teemoista on vapaus valita oma tyylinsä, kertoo Lumene-markkinointipäällikkö Arja Vanttinen. Tuotteessa käytetty suomalainen ratamon lehtiute hoitaa ihoa ja ennaltaehkäisee epäpuhtauksia.

Lumene tehtaanimymälä, Espoon Kauklahti, Lasihytti 1, alapiha ma-pe 11–18, la 10–16. www.lumene.fi

Lumene-tuotteet • Pohjoisen luonnon raaka-aineet • Testattu, todistettu teho • Kaunis aitous, joka tulee luonnollisuudesta ja Sinusta



Olarin Voimistelijat järjestää joukkuevoimistelukilpailu Naturade Cupin lauantaina 18.4.2009 klo 12–19 Tapiolan urheiluhallilla, os. Urheilupuistontie 2. Liput (10e/aikuinen ja 6e/alle 18v.) ovelta alkaen klo 11.

Naturade Cup -kisoihin osallistuu 80 joukkuetta, yli 800 voimistelijaa, 40 tuomaria ja 160 valmentajaa eri puolilta Suomea. Lisäksi hallilla nähdään pienempien voimistelijoiden esityksiä ja Raiski-muotinäytös. Tuotemyynti käteisellä. Onnistunut kisatapahtuma on tavoitteena myös OVO:n 50 talkoolaisella.

Uranuksilla hauskaa

Joukkuevoimistelussa on muutaman vuoden ajan ollut kilpasarjojen rinnalla harrastekilpasarjat, jotka tarjoavat matalamman aloituskynnyksen lajin pariin sekä mahdollisuuden voimistelun harrastamiseen vähemmällä harjoitusmäärällä. Joukkueet pääsevät kuitenkin nauttimaan kilpailimisesta ja lajin harrastajamäärin tämä on tuonut entisestäänkin lisääystä.

Harrastekilpasarja eroaa kilpasarjoista säännöiltään muun muassa pakollisten liikkeiden määrän ja välineiden valinnaisuuden osalta. Lisäksi joukkueen minimikokoonpano on viisi voimistelijaa kilpasarjojen kuuden sijaan.

OVOssa on tällä hetkellä kolme valmennusryhmää harrastekilpapuolella. Nuorin ryhmä, 19 innokkaan voimistelijan Uranukset, on perustettu 2007. Noin kymmenvuotiaiden tyttöjen valmentajina ovat toimineet alusta alkaen Pia Rimpiläinen ja Veera Poutanen, nyt apunaan myös Ida Muhonen ja Ella Launonen.

– Uranukset ovat kiltejä, reippaita ja iloisia tyttöjä, ehkä välillä hieinan rasavillejä. Harjoituksissa on hauskaa ja tytöt tykkäävät alkuliikkeistä, Pia Rimpiläinen kuvaa eloisaa ryhmäänsä.

Harrastekilpasarjojen haasteena on ollut vähäinen kilpailujen määrä. Kasvava harrastajapohja ja mukana olevien seurojen määrä on tuonut kilpailutilaisuuksiin parannusta ja esimerkiksi OVOn järjestämä Naturade Cup -kilpailu täyttyi ilmoittautumisista pikavauhtia.

Uranukset harjoittelevat kaksi kertaa viikossa, yhteensä 4,5 tuntia, ja lisäksi joukkueella on leirejä. Kevätkaudella suunnitelmissa on neljä kisaa ja jatkossa joukkueen pyrkimyksenä on saada kolme kisaa kautta kohden. Lähes 20 tytön ryhmä nähdään kisoissa kahtena joukkueena.

– Tytöt tykkäävät tehdä ohjelmaa, varsinkin silloin kun heille opetetaan uusi ohjelma. Kisoihin he lähtevät tietysti aina iloisin mielin ja varsinkin jos lähemme bussilla. Silloin tytöt saavat olla yhdessä. Ja totta kai kisakampaukset ja meikit, mitkä he sitten saavat kisoissa, ovat tosi tärkeitä, Pia jatkaa.

Ensimmäinen pitkä kilpailumatka harrastekilpailuihin Seinäjoelle toukokuussa on varmasti yksi kauden kohokohdista. Tavoitteena on saada positiivisia kilpailukokemuksia ja päästä eteenpäin joukkueena.

– Tytöillä on varmasti paljon omia haaveita ja he haluavat pysyä voimistelun parissa pitkään. Toivottavasti tämä porukka pysyisi kauan yhdessä ja nähtäisiin kuinka Uranukset tulee pärjäämään harrastekilpailuissa, Pia toivoo.



- ja harrastesarjojen Naturade Cup

Kilpasarjassa 10–12-vuotiaat on edustettuna 21 joukkuetta ja OVOa edustavat Magneetit ja Siriukset. 12–14-vuotiaiden kilpasarjassa on 16 joukkuetta, ja mukana on OVOn Capellat-joukkue. 14–16-vuotiaiden kilpasarjassa on 10 joukkuetta ja OVOa edustavat Molekyylit ja Vegat.

Harrastesarjassa 10–12-vuotiaat on mukana 11 joukkuetta ja OVOsta Uranukset 98 ja Uranukset 99. 12–14-vuotiaiden harrastesarjassa kisaa 10 joukkuetta ja mukana ovat OVOn Kvantit ja Kvarkit. 14–16-vuotiaiden harrastesarjaan osallistuu 12 joukkuetta.

1. Kuka olet?

Olen Hannele Kitunen, Espoossa ja Kauniassissa toimiva musiikkiliikunnan opettaja, äiti kahdelle lähes aikuiselle lapselle ja kahdelle vehnäterrierille.

2. Kuvaile itseäsi kolmella sanalla?

Ekstrovertti, eläinrakas, tunneihminen.

3. Miten olet mukana OVOn toiminnassa tällä hetkellä?

Ohjaan OVO-musiikkiliikuntaa kolmelle aikuisen-lapsiryhmälle, yhdelle satumusiikkiliikuntaryhmälle ja kahdelle koululaisryhmälle, joista toinen on erityisryhmä kehitysvammaisille.

4. Miten olet tullut mukaan toimintaan ja kauanko olet ollut mukana?

Aloitin ohjaamisen OVOssa vuonna 1993. Olin vuotta aikaisemmin aloittanut sivutoimisesti ja lähinnä harrastusmaisesti lasten musiikkipainotteisen liikunnan ohjauksen. Soitin OVOn puheenjohtajalle ja kuulin, että ihan pienille lapsille OVOssa ei ollut vielä mitään toimintaa, mutta tarvetta siihen oli. Pikkuhiljaa silloinen päätyöni myynnin alalla vaihtui kokopäiväiseksi ja ammattimaiseksi musiikkiliikunnanopetukseksi. Tämän alanvaihdoksen myötä ryhmieni määrä myös OVOssa lisääntyi.

5. Mitä OVOlaisuus on antanut ja opettanut?

Hienon mahdollisuuden, tuen ja puitteet alan opintoihin ja ammatissa kehittymiseen. Yhteenkuuluvuutta ja me-henkeä. Tunnetta ja kokemusta siitä, että työtäni ja ideoitani arvostetaan.

6. Kolme adjektiivia, mitkä kuvaavat OVOa mielestäsi parhaiten?

Kehittyvä, koulutusmyönteinen, aktiivinen.

7. Mitä haluaisit kehittää OVOssa?

Harrastepuolta "vauvasta vaariin" -pohjalta niin, että OVO olisi kuuluisa, ei vain kilpamenestyksen kautta, vaan myös monipuolisena ja kaikille sopivana liikuntaseurana.

8. Muut harrastuksesi ja suosikkilajisi?

Kulttuurinautinnot (ooppera, teatteri), työtäni tukevat erityisesti laulu- ja rytmikkaopinnot, ulkoilu koirien kanssa, kuntosali, golf, ratsastus.

9. Tulevaisuuden haaveesi OVOssa / voimistelun parissa?

Taidan jo kuuluakin "kalustoon", joten saanen opettaa ovolaisia aina mummoksi asti! Ehkä pikkulasten sijasta sitten opetan vaikkapa kansantansseja toisille mummoille ja vaareille...

10. Mikä on paheesi?

Lähden joka paikkaan yleensä viime tipassa ja "melkein" myöhästyn...

11. Mikä on hallitseva luonteenpiirteesi?

Määrätietoinen sitoutuminen siihen, mihin on ryhtynyt.

12. Toiveammattisi lapsena?

Kaupanmyyjä. Sai paketoita tavaroita, mistä pienenä kovasti tykkäsin.

13. Paras OVO/voimistelumuistosi?

Monet näytökset, erityisesti OVOn 25-vuotisjuhla, ovat aina huippuhetkiä harjoittelukauden jälkeen. Mutta ehdottomasti paras muisto on, kun sain olla mukana edustamassa seuraamme Hyvä Seura pääpalkinnon vastaanottojuhlassa Vierumäellä syksyllä 2006. Tämän SLUn ja Wihurin myöntämän palkinnon myötä tunsin kiitollista iloa ja ylpeyttä saadessani kuulua näin upeaan seuraan!

ovolainen



Europcar ja OVO – yhteistyö jatkuu

Autovuokraamoketju Europcar Harri Valpio Oy ja Olarin Voimistelijat ovat sopineet yhteistyön jatkosta vuodelle 2009. Sopimuksen myötä Olarin Voimistelijat saa Europcarilta valmentajien ja henkilökunnan käytön yhden henkilöauton vuoden ajaksi ja lisäksi monipuolista kuljetuskalustoa huhtikuussa järjestettävän joukkuevoimistelulukkipailun sekä syksyn kansainvälisen rytmisen voimistelun OVO Cupin järjestelyihin.

– Urheilusponsorointi on Europcarille tärkeä markkinointikanava. Olarin Voimistelijoiden huikkea menestys sekä tunnustetusti aktiivinen ja laadukas seuratoiminta tuo meille näkyvyyttä monessa muodossa. Samalla voimme olla tukemassa huippu-urheilun lisäksi myös laajaa ja tärkeää harrastetoimintaa, Harri Valpio tiivistää yhteistyön jatkon elementit.

Olarin Voimistelijoille yhteistyökumppanit ovat ensiarvoisen tärkeitä laadukkaan ja menestyksekkään toiminnan kehittämiseksi.

– Yhteistyön jatko on todella upea asia, joka helpottaa monen ihmisen arkea. Valmentajamme joutuvat liikkumaan ympäri kaupunkia liikuntasalilta toiselle tiukalla aikataululla. Lähes päivittäin mukana kulkee useita voimistelijoita, joille kyyti takaa pääsyn harjoituksiin ajoissa ja turvallisesti.

– Voimme tarjota kumppaneillemme monia tapoja hyödyntää yhteistyötä.

Joukkueiden esiintymiset erilaisissa tilaisuuksissa keräävät poikkeuksetta kiitosta.

Vaatekuvaukset, promootiotilaisuudet, valmentajien luennot sekä seuran joukkueiden näkyvyys ovat vain joitain esimerkkejä yhteistyöstä, sanoo OVO:n puheenjohtaja Kaisa Vikkula.

OVO:n päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen.

Tapasin Ihanat Naiset Kisakalliossa

Lähdin lauantaiaamuna innokkaana ajamaan kohti Kisakalliota. Vihdoin uusi moottoritien pätkä oli valmis ja matka Espoosta sujui reilussa puolessa tunnissa. Ihanat Naiset olivat lähteneet kotoa jo aamunkoitteessa ehtiäkseen ajoissa kuntotestaukseen tai Inbodyn kehoanalyysiin.

Ehdin mukaan toiseen jumpaan, Minna Sihvon Evergreen tunnille, jossa jumpattiin vauhdikkaiden kaikille tuttujen kappaleiden tahdissa. Siellä hiki virtasi vähän samaan tapaan kuin diskossa parikymmentä vuotta sitten ja fiilis oli mahtava.

Ihanat Naiset sporttiviikonloppu – Kehon keväthuoltokurssi oli ensimmäinen OVO:n ja Kisakallion yhdessä ideoitu viikonloppukurssi naisille, jotka haluavat vain parasta.

Lauantaipäivän ja sunnuntaiaamun ohjelmassa oli mm. kunto-testaus ja Inbody kehoanalyysi, Etnofitness, Chiball, Pilates, Dance 20+, Curling ja Flow Gymnastic, ja mukaan mahtui vielä hyvää ruokaa, ulkoilua ja saunomista sekä tietysti naistenpäivän kunniaksi vähän hemmotteluakin. Erikoisvieraana oli Olympiahopeamitalisti Sanna Stén.

Toivottavasti ensi vuonna minäkin pääsen mukaan!

OVO-terveisin Leena-Kaisa



OVO:n ohjaajat näytetunnilla Kisakallion uudistetussa peilisalissa.

Jäsenkampanja 2009

Hankkimalla vähintään kolme kannatusjäsentä (à 50 e) saat 70 e arvoisen edun jonka voit käyttää valintasi mukaan joko oman tai perheenjäsenesi harrastejumpun tai valmennusryhmän maksuihin!

Kannatusjäsen saa vuosimaksullaan OVO:n jäsenkortin ja täydet jäsenedut, Ovolainen-jäsentiedotteen kaksi kertaa vuodessa sekä kannatusjäsentodistuksen. Kannatusjäsenet ovat mukana mahdollistamassa kaikille avoimen liikunnan OVO:n eri harraste- ja valmennusryhmissä, ota haaste vastaan ja kutsu kannatusjäseniksi mummit, vaarit, kummit ja työkaverit!

1. Kannatusjäsen tai edunsaaja hänen puolestaan rekisteröity

OVO:n jäsentietopalvelun käyttäjäksi ja valitsee "Liikuntaryhmät"-tarjottimelta "Kannatusjäsen"-ryhmän.

2. Ilmoittautumisesta muodostuu automaattisesti 50 e arvoinen lasku, jonka kannatusjäsen maksaa eräpäivään mennessä.

3. Kun edunsaajan hankkimat, väh. kolme kannatusjäsentä ovat ilmoittautuneet, lähettää edunsaaja tästä tiedon OVOlle: toimisto@ovo.fi, vies-tiin mukaan ilmoittautuneiden kannatusjäsenten nimet sekä jäsen, jonka maksuihin 70 euron etu halutaan kohdistaa. Etu kohdistetaan seuraavaan laskuun. Sama edunsaaja voi hankkia useita 70 e arvoisia etuja.

Lisätietoja OVO:n toimistosta tai www.ovo.fi

Kokouskutsu

Olarin Voimistelijat ry kevätkokous 7.4.2009 klo 19 Päivänkehrän koulu (Päivänkehräntie 2). Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät kevätkokousasiat, muun muassa toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2008. Tervetuloa mukaan!

OVO:n

kevätnäytökset

Tapiolan urheiluhallilla
Urheilupuistontie 2

tiistaina 12.5. ja
keskiviikkona 13.5.

Lisätiedot näytöksistä
OVO:n nettisivuilta!

Hallitus 2009

Tuula Antola,

markkinointi

Marja Kallioniemi,

koulutus

Kyösti Korventausta,

sponsorointi ja yritys-yhteydet, turvallisuus

Leena-Kaisa Laitinen,

nettipäivitykset, laskutus ja jäsenrekisteri; kilpa

Jouni Näätänen

(vt), viestintä

Minna Riihimäki, talous

Minna Sihvo, harraste-

toiminta; aikuiset

Sari Siivonen, tapahtumat

Tarja Sutton, kilpatoi-

minta; rytmisen voimistelu

Anu Vartiainen, harraste-

toiminta; lapset ja nuoret, kilpatoiminta; asema-

ikäiset

Kaisa Vikkula, kilpatoi-

minta; joukkuevoimistelu,

puheenjohtaja

Sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@ovo.fi

Yleiset tiedot

OVO:n toimisto
Yläportti 1 C (katutaso),
avoinna ma klo 17–20
ja to klo 9–12

Puhelin 050 301 9381

Puhelinajat arkisin
klo 11–13 ja 17–19.

Postiosoite Ylistörmä

5 B 13, 02210 Espoo
S-posti: toimisto@ovo.fi
Nettisivut: www.ovo.fi

OVO:n
pääyhteistyö-
kumppanit

LUMENE®
The Secret of Nordic Nature

raiski

INTERSPORT
MEGASTORE
SUOMENOJA

OLARIN VOIMISTELIJAT

OVO:n muut
sponsorit

adverbi

Europcar

EVLI

FF PSYCHO & TRAINING
FINLAND

kisakallio