

ovolaalainen

OVolaisten jumppamaraton Isossa Omenassa



Olarin Voimistelijoiden jumppakausi starttasi iloisesti Isossa Omenassa muiden espoolaisten voimisteluseurojen kanssa elokuun viimeisenä viikonloppuna.

Voimisteluseurat ympäri Suomen olivat jalkautuneet esittelemään toimintaansa upeiden esitysten avulla valtakunnallisessa jumppakauden avauksessa, joka oli osa Suomen Voimisteluliiton, Svolin, voimisteluviikon tapahtumaa.

Ison Omenan kauppakeskuksessa olimme näkyvästi esillä. Toimistosihteerimme Linda Bergström jakoi esitteitä ja esitteli laajentunutta harrastetoimintaamme. Tänä syksynä harrastetuntitarjontamme onkin ennätyksellisen suuri, uusia ryhmiä on perustettu 12.

Valmennusryhmistämme nuorimmat joukkuevoimistelun harrastekilpa- ja kilparyhmät ja rytmisen voimistelun yksilöt esittivät valloittavia kilpailu- ja esitysohjelmiaan nel-

jässä ohjelmaseurassa. Taitava 10-vuotias Sirius-tyttö Siiri kertoi haastattelijalle aloittaneensa joukkuevoimistelun viisivuotiaana ja rytmisen voimistelun kolme vuotta sitten. Tavoitteena Siirillä on tulla paremmaksi voimistelijaksi ja haavena on päästä vielä joskus ulkomaille kilpailemaan. Siihen hänelläkin voi olla vielä mahdollisuus, kun jaksaa harjoitella yhtä monta vuotta kuin Deltat ovat harjoitelleet. ->

Ampeerit ja Deltat mukana MC-voittotaistossa kotikisoissa Espoossa

Joukkuevoimistelun maailmancupin finaali & rytmisen KV-kutsukilpailu 9.-10.10. Espoossa

OVO järjestää yhdessä Suomen voimisteluliitto Svolin kanssa joukkuevoimistelun maailmancupin finaalin ja rytmisen voimistelun kansainvälisen kutsukilpailun 9.-10. lokakuuta Espoossa. Kilpailupaikkana on Barona Areena (ent. LänsiAuto Areena) Tapiolassa.

Joukkuevoimistelun maailmancupin finaali ei voisi olla ovolaistain juurikaan mielenkiintoisempi. Deltat puolustaa kisassa vuoden 2008 maailmancup-voittoaan, mutta erittäin vahva haastaja tulee tänä vuonna hyvin läheltä, kun myös Ampeerit omaa kaikki mahdollisuudet cup-voittoon. Kovimman haasteen kokonaiskisassa olarilaiset tulevat saamaan Venäjän MM-kilpailujen hopea- ja pronssijoukkueilta Oscarilta ja Madonnalalta.

Lopullisesti ennakoasetelmat päätöskilpailulle ratkeavat syyskuun lopussa Ranskan osakilpailun yhteydessä. Deltat jättää osakilpailun väliin, mutta Ampeerit sen sijaan lähtee hakemaan täytettyä pistepussiinsa. Ranskan osakilpailu määrittelee lähtöasetelmat finaalkisaa. Espoon finaalkisasta joukkueille on tarjolla puolitoistakertaiset pisteet.

Sutton ja Vikkula mukana rytmisen kisassa

Rytmisen voimistelun kilpailussa areenalla nähdään kaksi OVOn voimistelijaa, EM- ja MM-kisadebyyttinsä tänä vuonna voimistellut Johanna Vikkula sekä rytmisen juniorijoukkueessa EM-kisoissa keväällä Suomea edustanut Rebecca Sutton. Vastaan asettuvat Suomen muut rytmisen huiput, sekä naapurimaiden kärkivoimistelijat.

Huippuluokan kilpailuohjelmien rinnalla nähdään myös runsaasti esitysohjelmia. Mukana esiintymässä nähdään laaja joukko tulevia tähtiä OVOn harrastevoimisteluryhmistä. Esimerkkiä näyttää molempina päivinä esiintyvä, todellinen superlupaus rytmisen huipulta, nuori valkovenäläinen **Melitina Staniuta**. Hän voitti tänä vuonna rytmisen MM-kilpailuissa Japanin Miessä joukkueensa kanssa tiimikilpailussa hopeaa ja sijoittui ottelussa neljänneksi napaten vanteella MM-pronssin.

Kilpailun avauspäivänä perjantaina 9.10. klo 18 areenalla nähdään joukkuevoimistelun alkukilpailu ja rytmisen voimistelun suoritukset kahdella ensimmäisellä välineellä. Lauantai-iltapäivänä klo 14 alkaen vuorossa ovat rytmisen toiset kaksi välinettä ja joukkuevoimistelun maailmancupin jännittävät loppuratkaisut finaalisissa.

Tapahtumien liput ovat ennakkomyynnissä Menolipussa.





Deltoille vuoden 2009 maailmanmestaruus Moskovasta

Olarin Voimistelijat jatkoi kesäkuussa Moskovassa järjestetyissä joukkuevoimistelun MM-kilpailuissa menestysperinteitään. Deltat kävi tiukan taiston MM-tittelistä kotiyleisönsä edessä kisanneita venäläisjoukkueita Oscaria ja Madonnaa vastaan. Olarilaiset osoittivat venymiskykyä finaalisissa voimistellen hurjan paineen ja painostuksen alla toiseen perättäiseen mestaruuteen, himmentäen moskovalaisyleisön toivoman mitalisateen hopean ja pronssin sävyihin.

Deltojen mestaruuden varmisti lopulta vahva finaalisuoritus, josta tuomaristo palkitsi joukkueen kisan korkeimmilla suorituspisteillä. "La Strada" -musiikkiin ja teemaan perustunut Antton Laineen upea ja vaativa koreografia antoi joukkueelle myös etulyöntiaseman, mihin kilpailijat eivät tänäkään vuonna Deltojen onnistuttua pystyneet vastaamaan. Oscarin oli tyytyminen hopeaan 0,5 pisteen erolla Deltoihin. Pronssimitalit vei Madonna.

Ampeerit oli alkukilpailun jälkeen vielä mukana pronssitaistossa, mutta toisissa MM-kilpailuissaan voimistelleen joukkueen kohtaloksi jäi lopulta debyyttivuoden viidennen sijan uusiminen. Tavoitteena ollut nelossija jäi harmittavasti vain kymmenyksen päähän.

Ampeereiden ja alkukilpailussa kuudenneksi sijoittuneiden Vantaan Voimisteluseuran Tiklien vahva panos mestareiden rinnalla takasi kuitenkin kaikille joukkueille lisää juhlan aihetta. Vahvan kokonaispainoksensa myötä Suomi vei nimiinsä ensimmäistä kertaa järjestetyn maiden välisen tiimikilpailun, mihin laskettiin mukaan alkukilpailun kolmen joukkueen yhteispisteet sekä kahden finaalisuorituksen pisteet.

Vuoden 2009 maailmanmestarijoukkueessa voimistelivat Venla Haverinen, Ida Henritius, Elina Ikonen, Anni Lehtonen, Eeva-Leena Niemelä, Outi Saari, Iida Taari, Mila Tanttu sekä Johanna Vikkula. Joukkuetta valmentaa Anneli Laine-Näätänen apunaan Inka Saini sekä koreografi Antton Laine.

Moskovan MM-kilpailuissa nähtiin kaikkiaan 26 joukkuetta 12 eri maasta. Vuoden 2010 MM-kilpailuja tulee isännöimään Bulgaria.



→

Voimisteluliitto palkitsi Deltat maailmanmestaruudesta

Ison Omenan kauppakeskustapahtuma huipentui iltapäivällä, kun Svoli palkitsi kruununjalokivensä Deltat 3000 euron stipendillä ja lahjapaketeilla tunnustuksena kesäkuussa Moskovassa saavutetusta joukkuevoimistelun maailmanmestaruudesta. Palkinnon luovuttivat Svolin varapuheenjohtaja Erkki Vuori ja valmennuspäällikkö Anna Kirjavainen. Vuori kiitti Deltoja tasokkaan suomalaisen voimistelun viemisestä maailmalle. Deltojen Mila Tanttu kertoi haastattelussaan harjoituskauden olevan vasta aluillaan. Kesäloman ja perusharjoittelukauden jälkeen joukkue on juuri palannut saleille kovempiin treeneihin.

Tyttöenergiaa Olympiastadionilla

Yli 70 OVOn kilpatyttöä osallistui sunnuntaina 23.8. naisten jalkapallon EM-turnauksen avajaisiin upealla Antton Laineen ideomalla Stadionohjelmalla.

Turnauksen avajaiset pidettiin juuri ennen Suomi-Tanska-ottelua Helsingin Olympiastadionilla. Eurosport televisioi avajaiset.

Suomea Euroviisuissa edustaneet Geir Rönning ja Karoliina Kallio esittivät näiden EM-kisojen avajaisseremoniassa kisojen virallisen tunnuskappaleen. Champions of the Dayn sävellyksestä ja sanoituksesta vastasivat Rönningin ohella Andrä Noël Chaker ja Jukka Karjalainen. Kappale esitetään myös suomeksi nimellä Pallo pyörimään ja ruotsiksi nimellä Varje steg för varann.

Antton suunnitteli koreografian tähän Geir Rönningin musiikkiin. OVOSTa avajaisohjelmassa esiintyi seitsemän eri joukkueen voimistelija. Tytöt olivat iältään 12–16-vuotiaita.

Ohjelma tullaan näkemään 10.10. joukkuevoimistelun maailmancupin finaalin avajaisissa Barona Areenalla Espoossa.



Voimistelugaalassa mukana koko suomalainen voimistelu

Huippuvoimistelu-viikonlopun kruunaa lauantai-iltana 10. lokakuuta joukkuevoimistelun maailmancupfinaalin jälkeen Barona Areenalla kello 19 alkava Voimistelugaala, jossa mukana ovat kaikki Suomen Voimisteluliiton eri voimistelulajit. Esiintyjäkirjo kattaa voimistelun harrastajia kaikista ikäluokista ympäri Suomen ja voimistelun kärkinimiä eri voimistelulajien huipulta. Mukana nähdään tietysti myös lukuisia esiintyjä pääkaupunkiseudun eri seuroista. Espoosta gaalassa esiintyvät Olarin Voimistelijoiden Titaanit, Capellat, Molekyylit, Vegat, Fosforit ja Fotonit, Tapiolan Voimistelijoiden Tähdettävät sekä Espoon Telineaitureiden ryhmät Team gym, Trampoliini ja Poikien voimistelu. Huipennuksena esiintyy joukkuevoimistelun vuoden 2009 maailmancupin voittajajoukkue.

Gaalaa on saatavilla erillislippuja ja lisäksi myynnissä on edullisia lippupaketteja huippuvoimisteluviikonlopun tapahtumiin.

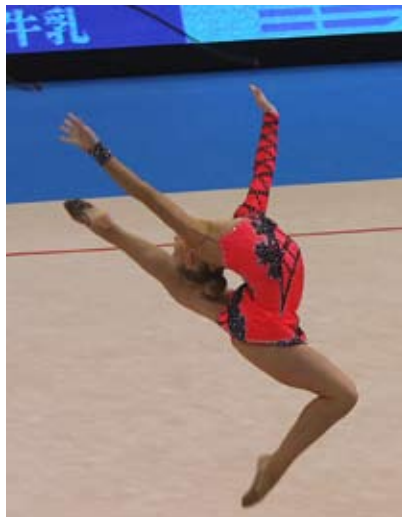
Joukkuevoimistelun maailmancupin finaali, rytmissen voimistelun kansainvälinen kutsukilpailu ja Voimistelugaala – liput myy www.menolippu.fi

Pe 9.10. Alkukilpailu klo 18, liput ennakoon 12,70 euroa
La 10.10. Loppukilpailu klo 14, liput ennakoon 15,70 euroa
La 10.10. Voimistelugaala klo 19, lippu 15,70 euroa

Yhdistelmälippupaketit: alku- ja loppukilpailu 23,70 euroa – loppukilpailu ja gaala 26,70 euroa – kaikki kolme lippua: 35,70 euroa

Jossu otti kaiken irti MM-debyytistä

Olarin Voimistelijoiden Johanna Vikkula osallistui syyskuun alussa Japanin Miessä järjestettyihin rytmissen voimistelun MM-kilpailuihin yhtenä Suomen kolmesta yksilöedustajasta. Vuonna 1993 syntynyt MM-kisojen ensikertalainen osoitti lajin kaikkien aikojen suurimmassa MM-tapahtumassa vahvoja kilpailuhermoja, voimistellen läpi nelioittelun lähes virheettömästi.



Suomen kolme edustajaa, Johanna Vikkula, Julia Huuhtanen ja Julia Romanjuk ovat nousseet naisten maajoukkue-edustajiksi vasta tänä vuonna, ja tärkeimmät tavoitteet voimistelijoiden olivatkin vahvoissa ja onnistuneissa suorituksissa, ilman sijoituspaineita. Maiden välisessä tiimikisassa Suomen sijoitus oli 21:s. Julia Romanjuk ylsi parhaimpana suomalaisena yksilöiden 4-ottelussa sijalle 58. Vikkulan sijaluku yli 120 voimistelijan joukossa oli 71. Vaikealla nauhaohjelmallaan onnistuneesti kisaurakkansa päättänyt Vikkula keräsi suomalaisista korkeimmat pisteet.

Valmentaja Anneli Laine-Näätänen oli iloinen läpi nelioittelun maksimitasollaan voimistelleen nuoren suojattinsa panoksesta.

– Tosi hienosti meni! Paras ottelu mitä Jossu on ikinä tehnyt. Olen tosi tyytyväinen. Nyt katse on jo tulevaisuuteen, keskitytään liikkuvuuden ja vartalon vaikeusosien parantamiseen. Välinetekniikka on Jossulla jo kansainvälistä huipputasoa, Laine-Näätänen hehkutti.

Kisat olivat jälleen pitkälti venäläisvoimistelijoiden hallinnassa. Venäjä vei tiimikisan ylivoimaisen voiton. Yksilöiden puolella Venäjän Evgenia Kanaeva otti MM-kultaa kaikilla neljällä välineellä.

ovolainen

1. Kuka olet?

Inka Saini, valmentaja sekä usean Lontoossa vietetyn vuoden jälkeen taas pysyvästi Suomessa ja opiskelijana Taideteollisessa Korkeakoulussa.



2. Kuvaile itseäsi kolmella sanalla?

Tunteva, positiivinen, suunnitelmallinen.

3. Miten olet mukana OVO:n toiminnassa tällä hetkellä?

Ohjaajana voimistelun harrasteryhmässä sekä apuvalmentajana Deltoilla ja välillä Fotonit- ja Fosforit-joukkueilla.

4. Miten olet tullut mukaan toimintaan ja kauanko olet ollut mukana?

Oltuani muutaman vuoden ensin OVO:n harrasteryhmässä siirryin kilparyhmään vuonna 1993. Pääsin Annelin Atomit joukkueeseen vuonna 1995, joissa kilpailin vuoteen 2000 asti. Saavutuksina useat Suomenmestaruudet sekä joukkue- että rytmisessä voimistelussa ja edustuksia arvokisoissa. Olen valmentanut OVO:n harraste- ja kilparyhmiä pian 10 vuotta.

5. Mitä OVOlaisuus on antanut ja opettanut?

Unohtumattomia kokemuksia ja hyviä ystäviä. OVO on opettanut monia tärkeitä asioita elämässä kuten vastuunkantoa, periksiantamattomuutta ja ryhmätyöskentelyä.

6. Kolme adjektiivia, mitkä kuvaavat OVOa mielestäsi parhaiten?

Edelläkävijä, kannustava, laadukas.

7. Muut harrastuksesi ja suosikkilajisi?

Kuntosali, taiteet & kulttuurit ja ystävät. Seuraan tasapuolisesti muita urheilulajeja.

9. Tulevaisuuden haaveesi OVOssa / voimistelun parissa?

Nähdä lasten kehitys ja menestys lajissa, sekä kasvu onnellisiksi aikuisiksi.

10. Mikä on paheesi?

Malttamattomuus, PepsiMax.

11. Mikä on hallitseva luonteenpiirteesi?

Tehokkuus.

12. Toiveammattisi lapsena?

Ehkä joku eläimiin liittyvä.

13. Paras OVO/voimistelumuistosi?

Omista kisamuistoista Frankenstein-keila 1999 ja valmennuspuolelta Myrskyluodon Maija 2006 ja La Strada 2009.

kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

Ihanat Naiset -viikonloppu 31.10.–1.11.2009

Tule hemmottelemaan itseäsi ja keräämään voimia syksyn ja talven varalle! Viikonlopun aikana saat kroppakaupalla kehonhuoltoa, energiaa ja iloa. Lisäksi nautit valmiin ruokapöydän terveellisistä antimista. Lauantaipäivän kruunaa rantasauna ja makoiset lölyt! Kisakallion Urheiluopisto ja Olarin Voimistelijat tarjoavat huoltoa ja hemmottelua juuri Sinulle.

Kurssihinta: 165 e/hlö, sisältää majoituksen 2 hh, täysihoidon, vakuutukset ja ohjelman

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Niina Virtanen, niina.virtanen@kisakallio.fi

Puh. (019) 3151 216

Historian ensimmäiset OVO-iltamat 21.11.2009

Toivotamme kaikki vanhat ja nykyiset, aikuiset ovolaiset tervetulleeksi OVO-juhlaan lauantaina 21.11. klo 19. Nautitaan hyvästä ruuasta, juomasta ja seurasta, muistellaan menneitä ja kuullaan uusista tuulis-ta, tavataan vanhoja tuttuja vuosien varrelta ja pidetään hauskaa!

Kaikki vanhat ja uudet harrastajat, kilpailijat, vanhemmat, valmentajat ja seuran aktiivit ovat seuralaisineen lämpimästi tervetulleita. Vieraat tekevät juhlan!

Juhlapaikka on pääkaupunkiseudulla, mutta toistaiseksi vielä avoin.

Juhlaan myydään illalliskortteja, johon sisältyy ruoka ja viini. **Seuraa**

OVOn nettisivuja – ilmoittautumiset: www.ovo.fi



Perhetöpinät sunnuntaisin

OVO on mukana Espoon kaupungin ja urheiluseurojen yhteistyöhankeissa Perhetöpinöissä ja koululasten **KULPS-liikuntapolulla**. Espoon kaupunki tarjoaa paljon erilaista liikuntatoimintaa perheille ja lapsille. Tänä syksynä järjestetään 2–8-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen maksuttomat **Perhetöpinät Otahallilla 6.9., 4.10., 1.11. ja 20.12. – sunnuntaisin klo 10–12**. Ovolaiset ovat mukana tempurata-osuudessa ja muut huolehtivat jättimäisestä pomppupatjasta, sähköstä, erilaisista tarkkuus-, maila- ja pallopeleistä sekä muista hauskoista liikuntavälineistä. Tervetuloa liikkumaan – sisäliikuntavaatteissa – lapsi vain aikuisen seurassa. Perhetöpinöihin osallistuva ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjän puolesta.

KULPS-liikuntapolku koululaisille

OVO on mukana myös koululaisille suunnatuissa Espoon kaupungin ja eri urheiluseurojen yhdessä järjestämässä KULPS-tunneissa.

Koulut voivat tilata oppilailleen voimistelun tutustumistunnin.

Ohjaajana KULPS-tunneilla on koulutettu ja kokenut ohjaajamme Pia Jukarainen tai päävalmentajamme Anneli Laine-Näätänen.

Kokouksutsu

Olarin Voimistelijat ry
syyskokous
18.11.2009 klo 19
OVOn toimistolla
(Yläportti 1 C).
Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät syyskokousasiat, muun muassa toimintasuunnitelma ja budjetti vuodelle 2010. Asiat esityslistalle vähintään 14 pv ennen kokousta toimisto@ovo.fi.
Tervetuloa mukaan!

OVOn

Joulunäytökset

Espoon
Kulttuurikeskuksessa

Gaala

9.12. klo 19.30

Satunäytös

10.12. klo 17.00

Perinteinen

joulunäytös

10.12. klo 19.30

Lisätiedot näytöksistä

OVOn nettisivuilta!

Hallitus 2009

Tuula Antola

markkinointi

Marja Kallioniemi

koulutus ja harraste-toiminta; aikuiset

Kyösti Korventausta

sponsorointi ja yritys-yhteydet, turvallisuus

Leena-Kaisa Laitinen

nettipäivitykset, laskutus

ja jäsenrekisteri; kilpa

Jouni Näätänen

(vt), viestintä

Minna Riihimäki

talous

Sari Siivonen

tapahtumat

Tarja Sutton

kilpatoiminta;
rytmisen voimistelu

Anu Vartiainen

harrastetoiminta;
lapset ja nuoret,

kilpatoiminta;

asemaikäiset

Kaisa Vikkula

kilpatoiminta; joukkue-voimistelu, puheenjohtaja

Sähköpostiosoitteet

etunimi.sukunimi@ovo.fi

Yleiset tiedot

OVOn toimisto
Yläportti 1 C (katutaso),
avoinna ma klo 17–20
ja to klo 9–12

Puhelin 050 301 9381

Puhelinajat arkisin
klo 11–13 ja 17–19

S-posti toimisto@ovo.fi

Nettisivut www.ovo.fi

OVOn
pääyhteistyö-
kumppanit

LUMENE®
The Secret of Nordic Nature

raiski

INTERSPORT
MEGASTORE
SUOMENOJA

OVOn muut
sponsorit

adverbi

Europcar

EVLI

kisakallio

Svoti

OLARIN VOIMISTELIJAT